

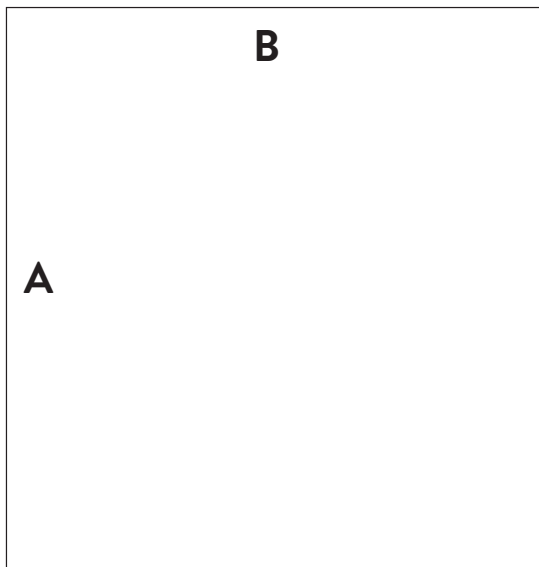
HOGYAN KÉSZÍTSEN OTTHONI KÖRÜLMÉNYEK KÖZÖTT ARCMASZKOT

- A koronavírus elsősorban cseppfertőzéssel terjed. Ennek megakadályozására hatásos eszköz lehet az arcmaszok. Az arcmaszkot a szakemberek utasításainak megfelelően használja!
- A világméretű koronavírus járvány miatt sokszor nem áll rendelkezésre elegendő mennyiségű arcmaszok (más néven szájmaszk, orvosi maszk, sebészi maszk). Ilyen esetben otthoni körülmények között is könnyen készíthetünk védőeszközt saját magunk és szeretteink számára.
- Ezt a módszert csak akkor válassza, ha nem áll rendelkezésre megfelelő minőségű védőfelszerelésként gyártott arcmaszok! A házilag készített maszk biztosan nem olyan hatásos, mint a gyári változata, de jobb megoldás, mint ha nem használna maszkot!
- Az arcmaszkot elsősorban nem magunk, hanem a környezetünkben tartózkodók védelmére érdemes használni. A maszk nem véd minket a vírusfertőzéstől – épp ellenkezőleg, az általunk kitüsszentett, vagy kiköhögött vírusokat fékezheti meg. Önkéntes karantén esetén így a fertőzött, vagy fertőzés gyanús személyeknek érdemes maszkot viselni.
- A házilag készített maszk bármilyen olyan textiliából készülhet, aminek kellően sűrű ahhoz a szövése, hogy a köhögéssel, vagy tüsszentéssel járó váladék cseppeket megállítsa. Ugyanakkor az is fontos, hogy könnyen át tudjuk lélegezni az anyagot. Az anyag kiválasztása előtt tegye a textiliát az orra/szája elé, és vegyen pár mély lélegzetet! Amennyiben könnyen vette a levegőt, az anyag vélhetően alkalmas lesz maszk alapanyagként.
- Ha teheti, készítsen több fajta anyagból több maszkot és a legkényelmesebbet hordja!
- Lehetőség szerint olyan alapanyagot válasszon, ami 60, vagy 90 fokon mosható!
- A maszkot legalább naponta egyszer mossa ki, hosszú időtartamú 60, vagy 90 fokos programon.



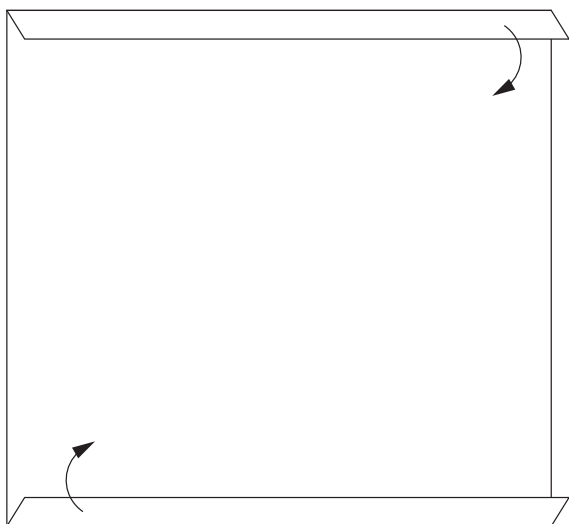
Magyar Máltai
Szeretetszolgálat

1.



1. Vágjon ki az anyagból egy 20 cm („A” oldal) x 19 cm („B” oldal) méretű téglalapot.
2. „B” oldalon 1-1 centiméter anyagot hajtson.
3. A visszahajtást varrja le.
4. Az „A” oldalon összesen három hajtást készítsen (a hajtások segítenek abban, hogy az orr kényelmesen elférjen): az elsőt az anyag tetejétől 4 cm-re, majd ez alá még 2 hajtást. Az „A” oldalon is hajtson vissza 1-1 cm-t és varrja le.
5. Az „A” oldalakra varrjon kb. 20 cm hosszú gumit (ha nincs gumi, varrjon a maszk négy sarkára kb. 1 cm széles, 20-25 cm hosszú anyagot)

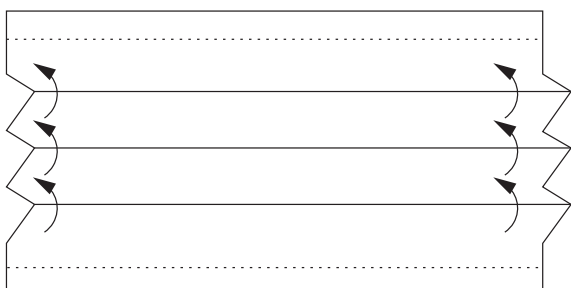
2.



3.



4.



5.

