



MIT TEGYEN A KÉTHETES ÖNKÉNTES KARANTÉN VÉGÉHEZ KÖZELEDVE?

Az önkéntes karantént jellemzően a koronavírus fertőzés gyanúja miatt alkalmazzuk. Célja, hogy a feltételezett fertőzéstől megóvjuk környezetünkben élőket azáltal, hogy senkivel nem találkozunk. Két hét otthoni karantén után biztosak lehetünk abban, hogy a későbbi találkozások során nem fertőzünk meg senkit.

A karantén önmagában nem jelenti a vírussal való találkozást! Azaz elképzelhető, hogy megfertőződünk és meggyógyultunk a karantén ideje alatt és elképzelhető az is, hogy egyáltalán nem találkoztunk a vírussal. Ezért fontos, hogy **az önkéntes karantén vége után is tartsuk be az összes szükséges óvintézkedést!**



- A karantén befejezésének alapfeltétele, hogy tünetmentes legyen!
- Amennyiben a koronavírus fertőzésre jellemző bármilyen tünetet (láz, köhögés, gyengeség, szaglászavar, vagy ízlelés elvesztése, izomfájdalom) észlelt magán, konzultáljon háziorvosával!
- A 14 napos karantén letelte előtt 2-3 nappal vegye fel a kapcsolatot munkahelyi vezetőjével és háziorvosával!
- A karantént elhagyva továbbra is fektessen nagy hangsúlyt a személyes távolságtartásra, a gyakori és alapos kézmosásra!

VIGYÁZZUNK EGYMÁSRA!



Magyar Máltai
Szeretetszolgálat