

„Humán fejlesztések” programsorozat indul Pilisborosjenőn

Egy egészségesebb, tájékozottabb és felkészültebb helyi közösségért

Pilisborosjenő Község Önkormányzata a Magyar Máltai Szeretetszolgálat Egyesülettel együttműködve, egy új humán fejlesztési programot indít, melyet az EU TOP_PLUSZ-3.1.3-23-PT1-2024-00046 azonosítószámmal, 60,3 millió forintos vissza nem térítendő támogatásból valósítanak meg. A projekt célja, hogy segítse a helyi közösség tagjait, különös figyelmet fordítva a gyermekekre, szülőkre, idősekre és a hátrányos helyzetűekre.

A programok célja: A „Humán fejlesztések” programsorozat célja, hogy a pilisborosjenői lakosságot különböző élethelyzeteiben támogassa. A három és fél éven át tartó projekt során a résztvevőket számos területen várják: az egészségneveléstől és életmódbeli változtatásoktól kezdve, a mentális egészségen át egészen az időseknek szánt foglalkozásokig. A projekt kapcsán nem véletlen, hogy az Önkormányzat a Máltai Szeretetszolgálatot választotta partneréül: a helyi önkéntesek évek óta odaadóan és elkötelezetten támogatják a falu közösségét, sokat áldozva saját életükből, hogy segítsenek és jobbá tegyék az itt élők mindennapjait.

Családtervezés és szülő-gyermek kapcsolat

A programsorozat egyik fontos eleme a szülők és gyermekek közötti kapcsolatok erősítése. A szülők és nagyszülők számára számos műhelymunka kínál majd segítséget, hogy jobban felkészülhessenek a különböző életkori változásokra. Olyan témák, mint a gyermektervezés, szülésfelkészítés, valamint a kamaszkori kütyüzés és a digitális világ kezelésének problémái mind-mind terítékre kerülnek.

Mentális egészség

A felnőttek számára szervezett csoportfoglalkozások segítenek majd a lelki egészség megőrzésében, a családi dinamikák megértésében és a konfliktusok kezelésében. A résztvevők olyan készségeket sajátíthatnak el, amelyek segítenek jobban megérteni és kezelni a mindennapi problémákat.

Esélyegyenlőség

A projekt tartalmaz a szociális szférában dolgozók számára is olyan programokat, amelyek a munkájukhoz nélkülözhetetlen együttműködést, kommunikációt és a hatékonyság növelését célozzák. Esélyegyenlőségi képzés és infokommunikációs akadálymentesítés is megvalósul. A hátrányos helyzetű gyermekek számára pedig nyári, napközis tábor valósulhat meg a projekt finanszírozásából.

Időseknek szóló programok

Az idősebb korosztály számára különböző egészségmegőrző programok, mozgásterápiás foglalkozások és betegségfelismerő előadásokkal készülünk. Mindezek célja az idősek életminőségének javítása. A programok megvalósítása mellett sor kerül a szakmai programokat támogató informatikai eszközök, a Pilisborosjenői Családsegítő számára ügyintézési tér eszközeinek, egészségmegőrzési foglalkozásokhoz kapcsolódó eszközök beszerzésére is.

Az első programok

Az első eseménysorozat áprilisban indul, heti rendszerességgel mozgásterápiás foglalkozásokat kínálva az idősek számára. Májusban sor kerül a „Családi életrészek” műhelymunkára, amely a családok sokszínűségét, a családi életciklusokat, valamint a családon belüli változásokat és alkalmazkodás témáit érinti majd.

A programokról folyamatosan nyújtunk részletesebb tájékoztatást a Pilisborosjenői Hírmondóban, az önkormányzat internetes felületein, plakátokon.